

2000.0603

メンバー>大塚賢一 45才、木倉 博 37才、  
福迫順一 37才、中垣早人 30才

天 候>曇

## 雪彦山 X-Training

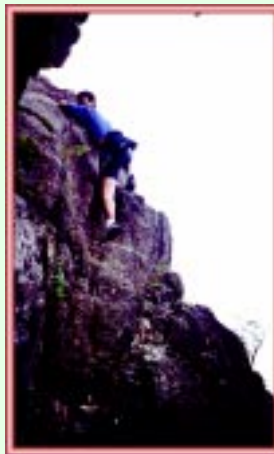
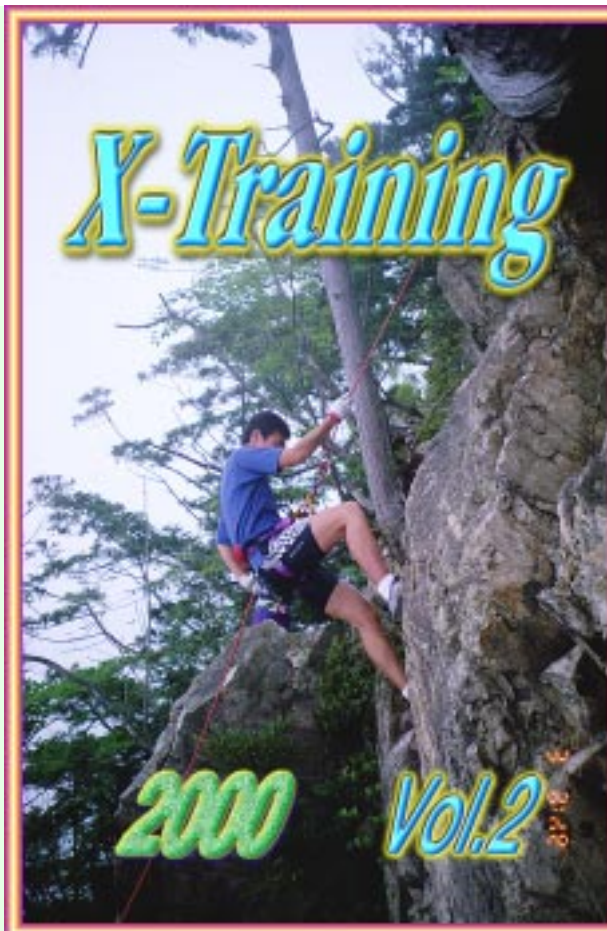
種 目>岩登り(フリークライミング)  
懸垂下降(ラペリング) MTB

今年はX-Adventureに出場したいと言ってメンバーが増えつつあるので、またまた未知の世界にチャレンジである。

天候は今ひとつ芳しくないが、現地7時半集合で早速に10.5mmのザイル40m、ハーネス、カラビナ、ヌンチャクなどを私のザックに詰め込み雪彦山を逆方向からの急登である。時間も早いので駐車場は我々の車のみである。



3人は全くの未体験なのでまず軽く身体ほぐしてから地藏岳への岩登りから足慣らしである、と言っても我々が登っている



ルートは登山道からのルートなので別にたいしたことはないのだが、この山は関西方面では有名で150mほどの90度近い岩盤をクライマーが挑んでいるのにたまにお目にかかるが大した者たちである。

備え付けてある「クサリ、はしごは一切使うなよ!」と初めから言っている所以他们も少しは慣れてきたようだ。

しかし、登りより下りのラペリングがみんな怖がって恐怖の( \_ ; )になっている。「岩に近寄るな、余計に危ない!」と言ってもやはり怖いもので近寄ってしまう・・・まあこれもその内に慣れてくるのだが。

下山してからは、MTBにまたがり約1時間登りっぱなしのオフロード林道である。ここでも細引きで後続車をエスケープする練習をする。

このコースは大変に変化に富んでいる。私は昨年一人で対X-Adventure用に幾度もトレーニングを積んだコースでキャンプを兼ねて楽しめるところである。

次は、雪彦の沢でトラバースのトレーニングだ(用具はウェット上下、沢靴、ヘルメット、ハーネス etc)

例年に同じく雪山スキーが終わればMTB、SeaKayak、素潜り、登山と忙しくなる。

